

کودکان آینده سازان جهان هستند، سهم عمده ای از جمعیت جهان را تشکیل می‌دهند و قشری بسیار حائز اهمیت هستند به طوری که در کشورهای در حال توسعه، سهم این قشر از کل جمعیت تقریباً به ۷۳ درصد می‌رسد.

دوران کودکی و به خصوص پنج سال اول زندگی، دوران بسیار مهم و غیرقابل برگشت در روند رشد و تکامل کودکان است. تغذیه مطلوب کودکان، فرصت تکامل بهینه را برای آنها فراهم می‌سازد که حق طبیعی هر کودک است. رشد و تکامل دو پدیده بهم پیوسته هستند که با تغذیه مناسب ارتباط نزدیک دارند.

سوءتغذیه ناشی از کمبود مصرف پروتئین و انرژی، مهمترین علت مرگ و میر کودکان زیر پنج سال در جهان و یکی از جدیدترین مشکلات بهداشتی در کشورهای در حال توسعه محسوب میشود.

بسیاری از کشورها در حال حاضر دچار بار مضاعف اختلالات تغذیه ای هستند و به طور همزمان از یک سو با افزایش میزان چاقی در بین کودکان و از سوی دیگر با مشکل تغذیه ناکافی و کوتاه قدی تغذیه ای مواجه هستند.



E  
D  
C Educational Development Center



کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان



## چاقی در کودکان

کمیته دانشجویی توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

سحر شاهرخه رئیسه  
بینا احمدی راد



شناخت هورمونهای مختلفی از قبیل :

**GHrelin**

و

**leptin**

و بررسی گیرنده های آنان کمک زیادی به آشنایی با پاتوفیزیولوژی و درمان چاقی نموده است. در رویکرد به چاقی در کودکان ابتدا باید موارد سندرمیک و هورمونال را از چاقی های محیطی افتراق داد .

از عوارض چاقی می توان به عوارض کاردیو-واسکولر، کبدچرب، پسودوتومر سربری یا تومور کاذب مغزی دیابت تیپ دو و مشکلات ارتوپدیک و آپنه ضمن خواب و مشکلات روانی اشاره کرد. در درمان چاقی تغییر در شیوه زندگی شامل تغییر در روش تغذیه و استفاده از رژیم درمانی و افزایش فعالیت بدنی نقش بسیار اساسی دارد. لیکن استفاده بعضی از داروها در کودکان در شرایط خاصی توصیه می شود . در تعداد کمی از کودکان چاق در شرایط خاص درمان جراحی شامل موارد زیر استفاده میشود:

**bypass**

**Gastric jejunioileal**

گاستروپلاستی

این بیماری در رده بیماری های مزمن است زیرا اولین علامت آن تأخیر در رشد می باشد که ممکن است به اشکال مختلف بروز نماید و آنقدر ادامه یابد که در نهایت به کوتاهی قد یا کمی وزن منجر می شود همچنین ابتلا به عفونت های مکرر، اختلال در تکامل ذهنی، شیوع اختلالات روانی، عدم پیشرفت تحصیلی و کاهش بازده

کاري را فراهم آورد .

چاقی در کودکان یکی از موارد کلینیکی پیچیده بوده که معمولا بعلت اختلال شدید تغذیه ای می باشد .

در آمریکا شیوع آن در کودکان و نوجوانان ۲۰% گزارش شده است .

خطر چاقی بسیاری از کودکان در سنین بین ۳ تا ۱۰ سالگی را تهدید می کند. تشخیص چاقی در کودکان با محاسبه **BMI** داده می شود.

علت چاقی مولتی فاکتوریال بوده، عوامل ژنتیک، هورمونی و محیطی را در آن دخیل می دانند.